

ほけんだより

2017 5月号

城星学園中学・高等学校 保健室
田中

緑のさわやかな季節になりました。新学期が始まって1ヶ月、5月は緊張がゆるみ、疲れがでたり、ケガが増えたりする時期です。定期試験や体育祭の準備、練習など忙しい毎日ですが、十分な睡眠、食事をとり元気に過ごせるようにしましょう。

健康診断で受診を勧められた人は早めに病院に行きましょう。

もし〇〇が健康診断を受けたら

色々な動物たちが一緒に健康診断を受けたら
どんな結果になるのかな？考えてみよう！

1

もし、この3つの動物が視力検査を受けたら、一番視力が高いのはだれ？

- ① タカ
- ② モグラ
- ③ 人間



正解は

①

タカの視力は人間の8~10倍！
ちなみにモグラの視力は、ほとんどありません。人間もモグラみたいに暗い中でテレビを見たり、読書をする目目が疲れてしまいますよ。

2

もし、この3つの動物が内科検診を受けたら、1分間に一番多く心臓をうつのはだれ？

- ① ゾウ
- ② ハツカネズミ
- ③ 人間



正解は

②

ハツカネズミの心拍数は1分間に約600回。ちなみに、ゾウは毎分約30回。大人の心拍数は、毎分60回なので、ハツカネズミは人間の約10倍、ドキドキしていることになります。

3

「はい、口をあけて～」と言っても、歯科検診が受けられない動物はだれ？

- ① アリクイ
- ② パンダ
- ③ レッサーパンダ



正解は

①

アリクイには歯がなく、口も少ししか開きません。下でエサを捕まえて丸のみします。パンダやレッサーパンダには丈夫な歯があります。それは硬い笹や竹を食べているからです。

5月14日は母の日です
～日ごろの感謝を伝えましょう～



「はじまりは白いカーネーション」

20世紀の初め頃、アメリカにアンナ・ジャービスという少女がいました。

アンナの母は心の優しい人で、町の子どもたちのためにつくして一生を終えました。1907年、その母をしのぶ会で、アンナは出席してくれた人たちに白いカーネーションの花を配り、母の墓にも白いカーネーションをささげました。このことは人々の心に深く残り、その後1914年の5月の第2日曜日は、母に感謝する日として、カーネーションをおくる風習が広まりました。カーネーションには「母の愛情」という花言葉もあります。

今後の健康診断予定

5/18(木)・19(金)検尿2次 6/19(月)眼科検診 6/29(木)歯科検診
※色覚検査(希望者のみ)は決定次第、日時を連絡します