

★Josei ほけんだより

2018 4月号
城星学園中学・高等学校 保健室
田中

ご入学・ご進級
おめでとうございます

新年度がスタートしました。
みなさんのワクワクした表情や新
鮮な気持ちが広がり、学校全体がいき
いきしていると感じます。

みなさんが、元気いっぱい学校生活を過ごせる
ように、成長と健康を守るお手伝いをさせていただきます。
ほけんだよりには保健に関わる取り組みや情報を
載せていきますので是非、毎月ご覧ください。

今年度もよろしくお願ひ致します。 田中 汐路

校医の先生ご紹介

〈内科〉 かただ あきひろ 堅田 明浩 先生

〈歯科〉 かつま たかし 勝間 崇史 先生

〈耳鼻科〉 ますたに はるひこ 梶谷 治彦 先生

〈眼科〉 こさき りょう 湖崎 亮 先生

検診の際には、元気よく
あいさつをしましょう

保健室の利用について

- ・保健室で休養したいときは担任の先生や授業の先生(いなければ友達)に声をかけてきましょう
- ・保健室にある器具など大切に扱きましょう
- ・保健室にあるものを使用するときは、先生に声をかけましょう
- ・保健室にあるものを勝手にさわらないこと
- ・ベッドで休んでいる人がいるときは静かにしましょう

学校の管理下で 負傷や疾病が発生した場合

学校では日本スポーツ振興センター災害共済に加盟しており、学校管理下でケガをした場合など、給付金が出ます。

詳しくは担任から配布しております「災害共済給付制度」のお知らせと同意書の提出のお願いをご覧ください。今年度より、加入にあたり同意書の提出が必要となっておりますので、13日までに担任までご提出をお願い致します。ご不明な点がありましたら、保健室の田中までお問い合わせください。

健康診断 6つのチェックポイント

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の体について学ぶ」です。心身の健康はみなさんが、今後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮していくためにも大きな意味を持つこととなります。

- 1.自分のスケジュールを確認
- 2.持ち物・提出物を忘れない
- 3.検診前は入浴・耳そじ・歯みがきなども忘れずに!
- 4.検診中、待ち時間は静かにしましょう
- 5.校医さんの質問にしっかり答えましょう
- 6.「お知らせ」をもらったらすぐ受診

検診スケジュール

- 4/17(火) 心電図 (新入生)・X線(高1)
- 4/25(水) 内科検診
- 5/7(月) 眼科検診
- 5/9(水) 耳鼻科検診 (新入生)
- 5/31(木) 歯科検診

身体測定・視力検査・聴力検査・色覚検査
は時間割をみながら随時、実施します。