

ほけんだより

卒業おめでとう号
城星学園中学・高等学校 保健室
田中

高校3年生のみなさんへ

卒業おめでとうございます。みなさんとこの日を迎えることができ、とても嬉しく思います。城星学園で過ごした学校生活はどうでしたか？振り返ると様々なことが頭に浮かんでくると思います。学校生活の中ではたくさんの行事がありましたね。体育祭や文化祭、合唱コンクール…きつと、みなさん一人ひとり思い出があると思います。どの行事も、一筋縄ではいかず、うまくいかないこともあり、悩んだこともあったと思います。保健室にいと、みなさんの笑顔だけではなく、涙をみることも多かったです。友達に上手く気持ち伝わらない、意見が合わず、時にはけんかをしたこと、自分のことをわかってもらえないと、しんどいこと、つらいこと、たくさんあったと思います。みなさん、一人ひとりがたくさん悩み、もがいて、そしてそれを何とか乗り越えて、今日の卒業式を迎えていることと思います。みなさんは、自分が思っている以上に、城星学園での学校生活を通して心身共に強くなっています。自分を信じて、これからの新しい道に進んでいってくださいね。

素敵な大人になったみなさんとどこかで会えることを楽しみに、みなさんの卒業をお祝いしたいと思います。

みなさんに届けたい1曲

聴いてみてください！

「どんなつらい時でも、必ず応援してくれている人がいること」

みなさんに伝わればと思い、この曲を選びました。

「サザンカ/SEKAI NO OWARI」

ドアの閉まる音 カレンダーの印
部屋から聞こえる 君の泣き声
逃げる事の方が怖いと君は夢を追い続けてきた
努力が報われず 不安になって
珍しく僕に当たったりして
ここで諦めたら今までの自分が可哀想だと
君は泣いた
夢を追う君へ
思い出して つまずいたなら
いつだって物語の主人公は笑われる方だ
人を笑う方じゃないと僕は思うんだよ

これからも心身共に 「健康」で…

4月から新生活が始まります。心も体も慣れない環境や人間関係に疲れやすくなります。よりよいスタートが切れるように今から生活を見直しておいてくださいね。



早起き！

太陽の光をあびましょう



栄養のとれた
ごはん！

ビタミン不足に注意！



睡眠！

疲れをためないように

誰よりも転んで 誰よりも泣いて
誰よりも君は 立ち上がったとき
僕は知ってるよ
誰よりも君が一番輝いてる瞬間を
夢を追う君へ
思い出して くじけそうなら
いつだって物語の主人公が立ち上がる限り
物語は続くんだ
嬉しいのに涙が溢れるのは
君が歩んできた道のりを知っているから
夢を追う君へ
思い出して つまずいたなら
いつだって物語の主人公は笑われる方だ
人を笑う方じゃない
君ならきつと

このほけんだよりがみなさんに渡す最後のほけんだよりです。ほけんだよりを読んで、質問にきてくれたり、クイズの答えを聞きに来てくれたり、毎月、楽しみにしているよと言いにきてくれたり、とっても嬉しかったです。

みなさんのこれからの人生がたくさん幸せであられますように…。みなさんとの出会いに感謝します。

養護教諭 田中 汐路