

ほけんだより

2020年 4月号
城星学園中学・高等学校 保健室
田中

ご入学・ご進級
おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。

みなさんとの学校生活を楽しみにしていましたが、
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、しばらく
休校が続きます。みなさんと学校で会えないのはとても残念
ですが、休校はみなさんの健康を守るために行われます。
休校中、みなさんが元気に過ごし、学校が再開した際に、
みなさんのとびきりの笑顔が見られることを楽しみにしています。
不安なことなどありましたらご相談ください。

どうぞよろしくお願い致します。 田中 汐路

保健室の利用について

みなさんに守ってほしいこと

- ・保健室で休養したいときは担任の先生や授業の先生
(いなければ友達)に声をかけてきましょう
- ・保健室にある器具など大切に扱きましょう
- ・保健室にあるものを使用するときは、先生に声をかけ
ましょう
- ・保健室にあるものを勝手にさわらないこと
- ・ベッドで休んでいる人がいるときは静かにしましょう

学校の管理下で 負傷や疾病が発生した場合

学校では日本スポーツ振興センター災害共済に加盟
しており、学校管理下でケガをした場合など、給付金が
出ます。

学校内での生活(登下校時も含む)、または学校行事に
おいて負傷した場合、保健室までケガの報告をしてくだ
さい。その際に、病院で記入が必要な書類「医療等の状
況」と「災害報告書」を渡します。「災害報告書」は、事
故当時の状況をくわしく記入するもので、生徒本人が記
入し、保健室に提出してください。毎月10日が申請の締
切り日となるため、月初めには保健室に「医療等の状況」
「災害報告書」を提出してください。間に合わなかった場
合は、翌月の申請となります。

ご不明な点がありましたら、
保健室 田中までお問い合わせください。

校医の先生ご紹介

- かただ あきひろ
<内科> 堅田 明浩 先生
かつま たかし
<歯科> 勝間 崇史 先生
ますたに はるひこ
<耳鼻科> 桝谷 治彦 先生
こさき りょう
<眼科> 湖崎 亮 先生

検診の際には、元気よく
あいさつをしましょう！

カウンセリングを受けたいときは…

スクールカウンセラー 甲山 めぐみ 先生
希望する場合は保健室にご相談ください。

一人ひとりの意識が大切！

休みの間、気をつけてほしいこと

- ① 人の集まる場所に出かけないようにしましょう
安全を一番に考え、自分のため、人のために行動しましょう
- ② 手洗いをしっかりしましょう
手にはたくさんのウイルスがついています！
- ③ 規則正しい生活をしましょう
免疫力を高め、ウイルスに負けない体づくりをしましょう！

健康診断 6つのチェックポイント

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態
のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の
体について学ぶ」です。心身の健康はみなさんが、今
後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮してい
くためにも大きな意味を持つことになります。

1. 予定が決まったら、自分のスケジュールを確認
2. 持ち物・提出物を忘れない
3. 検診前は入浴・耳そうじ・歯みがきなども忘れずに！
4. 検診中、待ち時間は静かにしましょう
5. 校医さんの質問にしっかり答えましょう
6. 「受診勧告書」をもらったらすぐ受診

健康診断や検診について

感染予防のため、安全に行える環境が整い次第、
実施していきます。