

学校が再開し、短縮では

ありましたが、全学年で授業もスタート
しました。自粛生活からの学校生活に、疲れが
たまっている人もみうけられます。ごはんをしっかり
食べて、よく寝て、エネルギーをたくわえましょう！

保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症の発生を防ぐため、文部科
学省等のマニュアル等を基に換気や手洗い、消毒、健康
観察など様々な対策を講じています。本日から本格的に
教育活動を行っていきますが、引き続きご家庭でも
感染防止のためご協力いただきますよう
お願いいたします。

本日、15日(月)から
変更します

【発熱等の風邪症状がみられる場合の
自宅での経過観察期間】

【変更前】

薬剤を服用しない状態で、3日以内に解熱・その他の
*症状が消失すれば、快癒した日を0とし2日後まで

*薬剤：解熱剤を含む症状を緩和させる薬剤

*症状：咳（息苦しさ・息切れ）咽頭痛・全身倦怠感
下痢など

【変更後】

発熱や風邪症状がみられる間。症状が消失したら登校可能。
ご不明な点等ございましたら、保健室までお知らせください。

手洗いvsコロナウイルス

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだ
けなら時間がたつとこわれてしまいます。ただし、くっつく物によって
24～72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイル
スを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…！

そこで、**手洗い！**

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を
壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

指先、指の間、手首、手のしわなど、ウイルスが残りやすいところを
念入りに洗えば、手洗いの完全勝利！！

マスクと上手に

付き合いましょう！

⚠️ 気温や湿度の高い中での
マスク着用は要注意！ ⚠️

- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- 体育の授業など無理せず、はずしましょう
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動はさげましょう
- ・息苦しいと少しでも感じた場合はマスクをはずし、水分を取りましょう

今年度の健診等スケジュール

内科健診…7月8日(水)午前 全学年 場所:会議室

眼科健診…9月14日(月)午後 全学年 場所:会議室

耳鼻科健診…9月30日(水)2時間目 中1、高1 場所:会議室

歯科健診…10月1日(木)午前 全学年 場所:マルゲリータルーム

※年間スケジュールでは7月2日(木)としておりましたが変更しています

検尿…6月16日(火)、17日(水)、19日(金)

心電図一次、X線…6月18日(木) 中1、高1 ※X線は高1のみ 場所:会議室

身体測定、視力・聴力・色覚検査は時間割をみながら
実施していきます。

新型コロナウイルスの感染状況により、
今後も変更の可能性がります。