

湿度の高さを感じる日が続いていますね。湿度の高さは熱中症の大きな要因になります。マスクをつけていると吸う息の湿度が高くなり、のどの渇きにも気づきにくくなりがちです。のどが渇いていなくても意識して、水分補給をしましょう。また、人と人の距離を十分に保っている時や屋外など、状況や体調に合わせてマスクを外して熱中症を予防しましょう。体調管理に気をつけて、暑い夏を元気に乗り越えましょうね！

保護者の方へお願い

先週、ミマモルメでお伝えさせていただいておりましたが、ご自宅での健康観察について引き続き、ご協力いただきますようお願いいたします。

毎朝、お子様に発熱等風邪症状がないことを確認していただき、健康観察チェック表にサインか押印をお願いいたします。

・以下のような場合は、最寄の相談窓口やかかりつけの医療機関にご相談ください。

* 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

* 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

内科健診は 7月22日(水)に実施します

7月8日(水)が大雨警報による休校になったため、内科健診が実施できず日程を変更しました。

各クラスの時間については改めて担任の先生から連絡してもらいます。

体操服を忘れないでくださいね。

身長、体重、視力・聴力検査

8月5日(水)、6日(木)に会議室で実施予定です。

各クラスの時間については改めて担任の先生から連絡してもらいます。

視力検査では普段、眼鏡をしている人は眼鏡が必要です。

忘れずに持ってきてくださいね。

健康診断や検査の結果について

結果については、学校保健安全法で、検診日より21日以内に通知することになっています。異常が認められた場合は、速やかに結果を報告いたします。また、結果報告がなかった場合は異状が認められなかったとご理解ください。ただし、二次検査の結果は異状が認められなかった場合も、その旨報告します。

保健室利用時の注意点

・体調不良、けがをした、相談事がある等、保健室に用事がある場合、保健室の前で先生を呼んでください。

不在の場合は、職員室の先生に声をかけてください。

→体調不良の場合、保健室の前で問診、検温をします。

・保健室が不在のときは、中に入らず職員室の先生に声をかけてください。

見上げてみよう！
夏の夜空を彩る
流星群

毎年、夏になるとみられる、ペルセウス座流星群。

条件がよいと、なんと1時間におよそ40個もの流れ星が見られます。

今年は8月11～13日がチャンス！21時ごろから夜が明け始めるまで

観察できますよ！ぜひ、夜空を眺めてみましょう！